

XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier norma reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana, el Ayuntamiento de Crevillent y el Club Atletismo Marathon Crevillent, organizará el XV Campeonato de España de 10km en Ruta en Crevillente (Alicante) el 6 de abril de 2024.

Art. 2) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los atletas nacidos en 2006 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2023 hasta el 24 de marzo de 2024.

HOMBRES		MUJERES
15:00.00	5.000 m / 5 km	17:30.00
30:30.00	10.000 m / 10 km	36:00.00
1h10:00	Medio Maratón	1h22:00

No valdrán las marcas conseguidas en circuito en ruta con más de un 1/1000 de desnivel.

Así mismo podrán participar:

- Los 50 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Absoluto (masculino o femenino) de la presente temporada.
- Los 25 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Sub-23 (masculino o femenino) de la presente temporada.

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el 25 de marzo a las 23:59 h. El coste de la inscripción es de 10 euros.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes (o Federación Autonómica en caso de ser atleta Independiente) a través de la intranet de la RFEA.

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicarán mediante circular en las semanas previas al campeonato.

Art. 4) HORARIO

Las pruebas se disputarán con el siguiente horario:

18:30	10 Km Absoluto y Master Mujeres
20:00	10 km Absoluto y Master Hombres

No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por delante de la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

Art. 5) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Campeonato de España de 10 km en Ruta Absoluto y Master

Art. 6) MASTER

De manera paralela al Campeonato Absoluto se celebrará el Campeonato de España Master, Se indica a continuación las mínimas de participación:

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5000 m / 5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:30	30:00	36:00
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:22:00	1:26:00	1:30:00	1:34:00	1:38:00	1:42:00	1:46:00	1:50:00	1:58:00	2:11:00	2:38:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
5000 m / 5 km	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:37:00	1:39:00	1:42:00	1:46:00	1:51:00	1:57:00	2:04:00	2:12:00	2:35:00	2:50:00

Art. 7) CLUBES

Junto con el Campeonato individual se celebrará el Campeonato de España de Clubes Absoluto y Master de 10 km en Ruta. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe quede mejor clasificado.

Para disputarse el campeonato en cada categoría (Hombres o Mujeres) será necesaria la presencia de, al menos, tres equipos inscritos en la línea de salida. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y los 3 atletas que hayan puntuado en estos 3 equipos recibirán medalla.