

## **XXI EDICIÓN 5 Y 10K "VILLA DE ROJALES"**

### **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

**FECHA:** Sábado 28 de septiembre de 2024

**HORA:** Adultos 19:00 horas / Niños 17:00 horas

**SALIDA:** Malecón del Soto

#### **INSCRIPCIONES: CHIPLEVANTE**

**PLAZO:** Hasta el miércoles 25 de septiembre 2024 a las 23:59 o al llegar a 600 participantes en el 5 y 10k (adultos) y 60 participantes en marcha nórdica.

**Tallas aseguradas hasta martes 17 de septiembre de 2024 a las 23:59. Tallaje masculino y femenino.**

**PRECIO:** 9 hasta el día 31/08/24 y 10 euros a partir del 01/09/24 hasta cierre de inscripciones.

**(DE LA INSCRIPCIÓN SE DONARÁ 1 € A MÉDICOS SIN FRONTERAS)**

**Organiza y Patrocina:** Concejalía de Deportes Ayuntamiento de Rojales

#### **PREMIOS:**

##### **CATEGORÍA ADULTOS 5 Y 10K**

Trofeo para los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino en 5k y 10K

Premio en metálico para los 3 primeros de la general masculino y femenino.

- 1º- 100€ 2º-80€ 3º-50€ **(Los importes de los premios se abonarán por ingreso en cuenta)**
- Trofeo para el primer corredor local de todas las categorías.\*

*\* Serán considerados atletas locales los empadronados en el municipio, con al menos 6 meses de antigüedad*

CATEGORIAS ADULTOS		EDAD	DISTANCIA
GENERAL	MAS/FEM	CUALQUIERA	5 Y 10K
JUVENIL/ JUNIOR	MAS/FEM	DE 16 A 20 AÑOS	5 Y 10K
SENIOR	MAS/FEM	DE 21 A 30 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "A"	MAS/FEM	DE 31 A 40 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "B"	MAS/FEM	DE 41 A 50 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "C"	MAS/FEM	DE 51 A 60 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "D"	MAS/FEM	DE 61 EN ADELANTE	5 Y 10K

La edad será la del día de celebración de la prueba.

*Los trofeos no serán acumulativos (excepto locales).*

#### **EQUIPOS:**

Para los clubes con más atletas llegados a meta, sumando las pruebas de 5 y 10 k

1º Un jamón / 2º Un lomo / 3º Un queso

#### **CATEGORÍA MARCHA NÓRDICA ADULTOS 5K**

Promoción. No competitiva. La edad mínima para poder participar será 16 años.

Habrà un sorteo específico para los participantes de la marcha nórdica. Se sorteará un salchichón, un chorizo y un lomo ibéricos.

Al club de marcha nórdica con más atletas llegados a meta, con un mínimo de 10 participantes, se le hará entrega de un jamón.

Los marchadores deben facilitar el adelantamiento de los corredores cuando coincidan con estos, en la medida de lo posible, y siempre en condiciones de seguridad.

#### **REGALOS:**

Bolsa del corredor con prenda técnica y demás obsequios que pueda recoger la organización.

Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba para todos los participantes.

#### **CATEGORÍAS NIÑOS**

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría (excepto bebés) Medalla, camiseta, agua y chuches para todos los participantes.

Las inscripciones de los niños se realizan el mismo día de la prueba, de 11:30 a 13:30 h, y a partir de las 16:00 h y hasta el inicio de las pruebas infantiles, en el Malecón del Soto.

<b>CATEGORÍAS NIÑ@S</b>		<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>DISTANCIA APROX.</b>
BEBÉS	MAS/ FEM	2019 Y POSTERIORES	100 METROS (RECTA)
PRE-BENJAMIN	MAS/FEM	2017/2018	500 METROS (1 VUELTA. SALIDA PUENTE)
BENJAMIN	MAS/FEM	2015/2016	500 METROS (1 VUELTA. SALIDA PUENTE)
ALEVIN	MAS/FEM	2013/2014	1.200 METROS (2 VUELTAS COMPLETAS)
INFANTIL	MAS/FEM	2011/2012	1.200 METROS (2 VUELTAS COMPLETAS)
CADETE	MAS/FEM	2009/2010	1.800 METROS (3 VUELTAS COMPLETAS)

**EL DORSAL DEBERÁ PORTARSE EN LUGAR VISIBLE.**

**RECORRIDO 10K:** Circuito totalmente llano y urbano, consta de 2 vueltas 5.000 metros.

**RECORRIDO 5K:** Consta de 1 vuelta de 5.000 metros.

La salida de ambas distancias será conjunta.

**RECORRIDO MARCHA NÓRDICA 5K:** Consta de 1 vuelta de 5.000 metros.

La salida se efectuará 2 minutos después de la salida de la carrera de 5 y 10K.



**RECOGIDA DE DORSALES:** La entrega de dorsales se realizará la misma mañana de la prueba en el Malecón del Soto (junto a la salida/meta) en horario de 11:30 a 13:30h aproximadamente, y por la tarde hasta una antes de la salida, en el mismo lugar.

**AVITUALLAMIENTO:** Se dispondrá de 1 avituallamiento líquido en el recorrido de 5k (kilómetro 3 aproximadamente) y 2 avituallamientos líquidos en el recorrido de 10k (kilómetros 3 y 8 aproximadamente), y avituallamiento sólido y líquido al finalizar la pruebas.

**ENTREGA DE PREMIOS:** La entrega de premios de niñ@s será al finalizar la última prueba de estos.

La de adultos se realizará al finalizar la prueba de 5 y 10k. Los atletas que no se encuentren en la entrega de premios, no tendrán derecho al premio correspondiente.

Los trofeos de las categorías infantiles se entregarán al finalizar la última prueba de menores.

**CLASIFICACIONES:** Los jueces de la prueba serán de la Organización y los tiempos y clasificaciones de la prueba se podrán consultaren la web: [www.rojales.es](http://www.rojales.es) y [www.chiplevante.com](http://www.chiplevante.com).

**SEGUROS:** La Organización no se responsabiliza de los daños que pudieran ocasionarse en el transcurso de la prueba. No obstante, la prueba dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y seguro colectivo de accidentes. Para cualquier tipo de reclamación se deberá presentar previamente una fianza de 60,00€.

**IMPORTANTE:** No se aceptarán inscripciones el día de la carrera.

**INFORMACIÓN:** [www.conectarojales.com](http://www.conectarojales.com) / [deportes@rojales.es](mailto:deportes@rojales.es) / 96.671.50.01

**Organiza:**

**Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Rojales**

**Colaboran:**

**Diputación Provincial de Alicante**

**Policía Local**

**Protección Civil**

**Ambulancias DYA**