



MEMORIA

**VII CARRERA SOLIDARIA DE LA FACULTAD DE
MEDICINA.
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ.**

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

VII CARRERA SOLIDARIA

DE LA
FACULTAD DE
MEDICINA



Por la diversidad e inclusión en el deporte

3 de MARZO de 2024
Polideportivo Sant Joan d'Alacant
Comienza a las 10:00

5 y 10 km
Marcha 3 km + Mascota
Relevos 4 x 400 m
Carreras infantiles

www.carrerasolidaria.edu.umh.es

ORGANIZADORES



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



UNIVERSITAT
Miguel Hernández



Responsabilidad social

AJUNTAMENT DE SANT JOAN D'ALACANT

PATROCINADORES



VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

La VII CARRERA SOLIDARIA FACULTAD DE MEDICINA tiene como objetivo fomentar la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte, así como promover la visibilidad de la diversidad, por motivo de etnia, cultura, orientación sexual o identidad de género, garantizando un espacio seguro de práctica y contribuyendo con la labor de las asociaciones, ONGs y fundaciones de nuestro entorno.

Está organizada por el alumnado y profesorado de los grados de Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Medicina, Podología, Psicología, Farmacia, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Bellas Artes, el Decanato de la Facultad de Medicina, el Vicerrectorado de Cultura, Igualdad y Diversidad, el Vicerrectorado de Planificación y Responsabilidad Social, la Delegación del Rector de Campus Saludables y Deportes de la Universidad Miguel Hernández (UMH), y la Concejalía de Alcaldía, Deporte y Hacienda del Ayuntamiento de San Juan de Alicante, con la colaboración de la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Fundación Juan Perán Pikolinos, Movilsa Ford y el Club Deportivo SATSE ALICANTE.

El evento tendrá lugar la mañana del **domingo 3 de marzo de 2024**, en el Polideportivo de San Juan de Alicante, con una duración aproximada de 8 horas, incluyendo la preparación de las instalaciones, realización de las diferentes modalidades de marcha y carrera, clausura y recogida del material.

En ella podrán participar todas aquellas personas con o sin limitación en la actividad de correr, con una buena condición física.

Cuenta con cinco modalidades: carrera 5Km., carrera 10 Km., relevos 4x400 m., marcha 3Km con mascota y carreras infantiles.

Este evento tiene fines benéficos, y por ello, todo el **dinero recaudado mediante las inscripciones será donado a ONGs, asociaciones o fundaciones**. El importe recaudado será dividido en **27 premios** y deberán elegir a qué institución donarlo. Tanto el equipo ganador de cada una de las 3 modalidades de relevos, los ganadores hombres y mujeres de cada una de las categorías de las carreras de 5k y 10k, así como los ganadores de la modalidad de 5 y 10km handbike y personas de género no binario.

INFORMACIÓN GENERAL

ACTIVIDADES EN LA PLAZA DEL ´ORDANA:

- Puesto de atención de **Fisioterapia**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández
- Puesto de atención de **Farmacia**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández
- Puesto de atención de **Podología**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Podología de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández
- Puesto de atención de **Terapia Ocupacional**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Podología de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández.
- Puesto de atención **de Medicina**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Medicina.
- Estand **de Psicología del Deporte**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Psicología.
- Estand **de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Estand **de Bellas Artes**, asistido por profesores y estudiantes del Grado en Bellas Artes.
- Puesto de atención **de Enfermería**, asistido por el Sindicato de Enfermería SATSE.
- Asistencia médica por parte **de la Cruz Roja y médicos y enfermeros voluntarios**.
- **Feria de asociaciones** de ONGs de la provincia de Alicante.
- **Área infantil**: zona de juegos para población infantil, con talleres de pintura de caras, globos, manualidades, etc...

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

SERVICIOS DEL CORREDOR:

- Punto de asistencia de Fisioterapia
- Punto de asistencia de Podología
- Asistencia sanitaria
- Avituallamiento
- Parking: No existe un parking vigilado habilitado para el evento, pero se recomienda utilizar el Aparcamiento Carrefour Sant Joan d'Alacant.
- Aseos portátiles
- Instalaciones del Polideportivo de San Juan donde podrán ducharse y cambiarse.
- Seguro de accidentes con la compañía Mapfre Seguros (tomador la Universidad Miguel Hernández)
- Guardarropa

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

REGLAMENTO – VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina. Universidad Miguel Hernández.

Artículo 1 - ORGANIZACIÓN

La Universidad Miguel Hernández, la Concejalía de Alcaldía, Deporte y Hacienda del Ayuntamiento de San Juan y la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda organizan la VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández.

Artículo 2 - PARTICIPACIÓN

La VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina es una carrera a pie destinada a cualquier aficionado al deporte que tenga una **edad mínima de 14 años para la modalidad de 5 Km. y 16 años para la modalidad de 10 Km.**, cumplidos el día de la prueba, con o sin limitación en la actividad de correr.

Para participar en la prueba será obligatorio haberse inscrito para la misma a través de los medios autorizados para ello en el presente reglamento. No se entenderá como participante a todo aquel/la que no haya efectuado correctamente la inscripción previa a la prueba o altere o falsifique los datos solicitados para la misma.

Además, **los menores de edad deberán de entregar la autorización de sus padres o tutores legales debidamente cumplimentada y firmada por éstos.** Dicha autorización podrá descargarse de la página web oficial de la prueba.

No se permitirá la participación a ninguna persona con síntomas evidentes de embriaguez.

No estará permitido ir acompañado de menores de 3 años, ni bebés con cochecito.

Los participantes están autorizados a correr con mascotas en la marcha 3 Km.

Artículo 3 - INSCRIPCIÓN

El precio de las inscripciones queda establecido atendiendo a los siguientes tramos:

MODALIDADES	INSCRIPCIONES 100% donación Antes del 25/02/24 a las 23:59	HORARIOS
Carrera 5 km- 10km Handbike	12 €	10:00
Marcha con mascota	10 €	11:30
	13 €	
Relevos 4 x 400 m	5 €	12:15
Carreras infantiles	5 €	13:00
Dorsal solidario	10 €	

La **inscripción** podrá hacerse hasta las 23:59 h del día **25 de febrero de 2024**, a través de la **web**:

<https://www.chiplevante.com/es/prueba/2024CSMEDICINA-1111-2023>

La organización se reserva el derecho a modificar el procedimiento de inscripción, notificándolo e informándolo con antelación en la página web <http://carrerasolidaria.edu.umh.es/> o en redes sociales:

- Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1967045763623289>
- Gmail: presidentacarrerasolidaria@gmail.com
- Tiktok: https://www.tiktok.com/@carrerasolidaria?_t=8j8epUT1GXR&_r=1
- Instagram: <https://www.instagram.com/carrerasolidaria/>
- X (Twitter): <https://twitter.com/carreraumh?lang=es>

Una vez la inscripción sea efectiva, **NO SERÁ REEMBOLSADA**, excepto en los siguientes casos:

- Porque la prueba no se desarrolle
- Por no haber participado en la prueba al estar el cupo de participación lleno.
- Por ingresos indebidos a consecuencia de errores de pago.

Junto con lo anterior, los menores de edad deberán de entregar también la autorización de sus padres o tutores legales debidamente cumplimentada y firmada

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

por estos.

La autorización parental de los menores deberá ser descargada por el corredor de la web oficial de la carrera y ser entregada en el momento de la recogida del dorsal en el punto habilitado al efecto (**miércoles 28 y jueves 29 en Decathlon Alicante** C/ Bolulla, 20. Y **viernes 1 y sábado 2 en** Planta de Deportes, 6, del Corte Inglés AVDA. DE MAISONNAVE, 53, ALICANTE). Una vez confirmada la inscripción y sea efectiva, NO SERÁ REEMBOLSADA. El **horario** para todos los días es **de 10:00-14:00H Y DE 16-21H.**

Artículo 4 - RECORRIDO

El recorrido consta de una única vuelta a un circuito urbano de aproximadamente 5000 metros para la **carrera de 5K** y un circuito de 9600 metros para los corredores de la carrera de **10 K**; de acuerdo al siguiente itinerario:

SALIDA: Polideportivo de Sant Joan (C/San Antonio) - Zona estacionamiento - Salida a C/San Antonio por Camino de O´Gorman - C/San Antonio (Contra sentido) hasta zona estacionamiento, Zona estacionamiento (balizada), Vía de servicio (Sentido Alicante), Camino de Palmeretes, Av. Benidorm (Desde cruce C/San Antonio a cruce C/Tomas Capelo), C/Tomas Capelo (Contra sentido), Plaza José Sala, Av. Rambla (contra sentido), Av. Rambla de la Libertad, C/El Salt (contrasentido a Rotonda Víctimas del Terrorismo), Av. Comtat de Fabraquer (Sentido El Campello - carril habilitado - hasta C/Secretario Basilio Sala), C/Secretario Basilio Sala, C/San Antonio (sentido polideportivo), Polideportivo (Pista polideportiva)- **LLEGADA.**

El recorrido de la **carrera de Relevos 4x400** consta de cuatro vueltas a un circuito de 400 metros que transcurrirá por la **Pista polideportiva del Polideportivo de San Juan de Alicante.**

El recorrido de la **Marcha de 3 K**, consta de una vuelta a un circuito de aproximadamente 2800 metros que transcurrirá por las calles de San Juan de Alicante, de acuerdo al siguiente itinerario:

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández



VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

En las **carreras infantiles**, el recorrido será en el circuito de la **Pista polideportiva del Polideportivo de San Juan de Alicante** :

- Infantil 1200 metros, 3 vueltas.
- Alevín 800 metros, 2 vueltas.
- Benjamín 800 metros, 2 vueltas.
- Prebenjamín 400 metros, 1 vuelta.
- Minibenjamines 100 metros.

El recorrido será anunciado en la Web oficial y la Organización se reserva el derecho de modificaciones posteriores por motivos organizativos, de seguridad, etc. Dichas modificaciones serán debidamente anunciadas.

Artículo 5 - SALIDA / META

Lugar de salida: Polideportivo de Sant Joan (C/San Antonio)

Hora de salida:

- Carrera 5K y 10K 10:00 horas (cierre control de meta 11:15h)
- Marcha 3K a las 11:30 horas (cierre control de meta 12:00h)
- Relevos 4x400 a las 12:15 horas.
- Carreras infantiles 13:00 horas.

Lugar de llegada: Polideportivo de Sant Joan (C/San Antonio).

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Artículo 6 – ACCESO AL CIRCUITO

6. Acerca de los vehículos de carrera y dispositivos de apoyo:

- 6.1. En las pruebas cronometradas 5K y 10K no se permite la participación con sillas de ruedas que lleven incorporados sistemas motorizados de propulsión, incluidos los de tipo scooter, propulsión aumentada o sillas motorizadas y/o dirigidas mediante joystick.
- 6.2. Se permite la participación con cualquier silla de ruedas donde la propulsión se haga directamente con los brazos y manos sobre las ruedas que incorporen el aro de propulsión.
- 6.3. Si el/la corredor/a tuviera afectada la coordinación de las cuatro extremidades (p.e. tetraparesias de origen cerebral) se permite participar con bicicletas tipo race running. La aprobación de la misma queda a discreción del comité organizador de la carrera.
- 6.4. Se permite correr con dispositivos auxiliares de la marcha (p.e. muletas, bastón, bitutores), si se acredita alguna afectación en una o dos de las extremidades inferiores.
- 6.5. Aquellos/as corredores/as con ceguera o deficiencia visual severa, podrán correr con el apoyo de un guía. Éstos deberán ir unidos por una cuerda guía durante todo el transcurso de la carrera. La cuerda guía no deberá tener una longitud superior a 50 cm.
- 6.6. Para corredores de género no binario, habrá una categoría absoluta en la modalidad de 5km y en la modalidad de 10km.
- 6.7. Para las bicicletas de mano o handbike, habrá una categoría mixta, donde podrán competir conjuntamente hombres, mujeres y personas de género no binario en las distancias de 5K y/o 10K. Hará falta una inscripción mínima de 6 inscritos para poder otorgar premios por categoría, de lo contrario:
 - 6.7.1. Se priorizará la distancia de 5K, pudiendo realizarse esta prueba en caso de haber un mínimo de 5 inscritos, hombres, mujeres o personas de género no binario.
 - 6.7.2. En caso de que no se complete el mínimo para una determinada distancia o género, se podrá correr en modalidad open.



- 6.8. Se prohíbe, la entrada al circuito de cualquier tipo de vehículo que no esté autorizado por la propia Organización, que estarán debidamente acreditados. Queda expresamente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta o cualquier otro vehículo, pudiéndose, en tal caso, ser retirados por la Policía Local y/o responsables de la Organización, con el fin de evitar posibles accidentes que puedan provocar a los participantes.
- 6.9. No está permitido (en aplicación del Artº 144 del RIA) correr acompañado de personas no participantes en la misma, vayan a pie o en algún tipo de vehículo, ni llevar menores de 3 años en brazos o en cochecitos, carros, así como tampoco se permite correr con animales, etc,... excepto en la marcha de 3k. Esta prohibición se extiende a toda la carrera y muy especialmente en la llegada a meta, siendo su inobservancia motivo de posible descalificación.

Artículo 7- AVITUALLAMIENTO.

Habrá avituallamiento líquido en el kilómetro 5 y en algunos puntos del recorrido para los corredores y mascotas. Además de avituallamiento líquido y sólido en meta.

Artículo 8 - DORSALES

Para participar se deberá hacer uso del dorsal numerado oficial, que acredite estar inscrito en la prueba.

La **entrega de dorsales** se realizará **miércoles 28 y jueves 29 en Decathlon Alicante** C/ Bolulla, 20. Y **viernes 1 y sábado 2 en Planta de Deportes, 6, del Corte Inglés** AVDA. DE MAISONNAVE, 53, ALICANTE. El horario para todos los días es de **10-14H Y DE 16-21H.**

No se hará entrega de dorsales el día de la carrera.

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Los dorsales, una vez asignados, son personales e intransferibles. Cada corredor deberá colocarse obligatoriamente el dorsal en el pecho, sin doblar, manipular y sin modificar. El correcto uso del dorsal, según lo dispuesto en el párrafo anterior, desde la salida hasta la finalización la carrera, será obligatoria para poder optar a premios y recibir la bolsa del corredor.

Artículo 9 – CRONOMETRAJE

9.1 El cronometraje se hará mediante control de Chip, por lo que resulta OBLIGATORIA su utilización. Habrá diversos controles durante el recorrido, debiendo pasar todos los corredores, obligatoriamente, por los puntos de control.

9.2 La utilización del chip será obligatoria para poder optar a premios y recibir la bolsa del corredor.

9.3 La Organización hará entrega a cada corredor, junto con su dorsal, de un chip válido para participar en la prueba.

9.4 En las carreras con control de tiempo, es decir, en Relevos 4x400 y Carrera 5K y 10K, el ganador será aquel equipo o corredor individual de cada categoría que, tras aplicar el hándicap de tiempo, menos tiempo tarde en completar el recorrido.

9.5 Acerca de la participación y gestión de la competición en las **Carreras 5K y 10K:**

9.5.1 Los/as corredores/as que deseen competir en la Carrera Solidaria 5K y 10K, y que sean usuarios/as de vehículos según el artículo 1.1 y 1.6 (si no se llegara al mínimo de corredores), podrán hacerlo en modalidad *open*, si bien su tiempo oficial de carrera no será considerado a efectos de premios y posteriores donaciones.

9.5.2 Los/as corredores/as que deseen competir en la modalidad *open* podrán acceder a su tiempo oficial de carrera a efectos de marca personal o acreditación ante terceros o posteriores ediciones de la Carrera Solidaria. En cualquier caso, la organización sólo cumpliría dicha función a efectos de notificación, no de acreditación de marcas federativas oficiales.

9.5.3 Por motivos logísticos y de seguridad para con el flujo de

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

carrera, todos los deportistas usuarios de vehículos de

carrera y/o apoyos materiales o humanos saldrán con antelación a la salida oficial de la carrera, considerándose dicho lapso a efectos de tiempos personales oficiales de carrera.

9.5.4 La organización aplicará, a petición del corredor/a, la aplicación de una *bonificación* de tiempo, de manera que se compense la limitación funcional presentada. Para el cálculo de dicha bonificación deben considerarse los siguientes aspectos:

9.5.4.1 El/la corredor/a deberá acreditar, en el momento de la inscripción, un tiempo oficial obtenido en una carrera cronometrada, de la misma distancia en la que competirán, obtenido en los 3 años anteriores a los de la celebración de la Carrera Solidaria.

9.5.4.2 Se aplicará el factor corrector en función de la distancia y el sexo que se indica en la Tabla 1, y según la siguiente fórmula:

Tiempo Final de Carrera (Compensado)	=	Tiempo de Carrera Obtenido	-	[Tiempo de Referencia(tabla) - Tiempo Acreditadoantes]
---	---	----------------------------	---	--

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Tabla 1. Tiempos de referencia para bonificaciones según resultados carrera solidaria 2019.

Hombre 5K	Mujeres 5K	Hombre 10K	Mujeres 10K
17 min 44 s	22 min 36 s	35 min 58 s	45 min 26 s
Promedio 10 mejores tiempos 2019	Promedio 5 mejores tiempos 2019	Promedio 10 mejores tiempos 2019	Promedio 5 mejores tiempos 2019

9.6 Acerca de la participación y gestión en la carrera de Relevos:

9.6.1 La aplicación de normativa especial en las modalidades de Relevos será sólo de aplicación en la prueba de **Relevos Inclusivo**, aplicándose las siguientes disposiciones especiales:

9.6.1.1 Cada equipo deberá competir, como mínimo, con 1 corredor/a que deberá presentar una limitación funcional que impacte claramente en la biomecánica de carrera, autonomía u orientación durante la prueba. Dichas limitaciones podrán incluir, pero no limitadas a: espasticidad, discinesia, ataxia, acortamiento de extremidades inferiores, deficiencia en extremidades (p.e. amputación), déficit en el rango de movimiento, déficit de fuerza muscular (p.e. requiere uso de vehículos autopropulsados o ayudas técnicas), corta estatura, ceguera o deficiencia visual severa, o trastornos del neurodesarrollo.

9.6.1.2 Se deberá aportar un mínimo de información acreditativa de la limitación en la actividad de carrera, similar a como se realiza en los procesos de clasificación de para-atletismo. Para ello, se deberá entregar el formulario Anexo para cada uno de los/as corredores/as con discapacidad que compongan el equipo de relevos.

9.6.1.3 El máximo de corredores con discapacidad por equipo será de 3.

9.6.1.4 Se aplicará una compensación al tiempo final del equipo, siguiendo los siguientes principios:

9.6.1.4.1 Se calculará un **tiempo criterio de referencia**, resultante del promedio de los tiempos de todos los relevos (tramos de 400

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

m) realizados por los/as corredores/as SIN discapacidad

participantes en la prueba de Relevos Inclusivo.

- 9.6.1.42 A cada Equipo se le aplicará una bonificación por cada relevista CON discapacidad, atendiendo a la siguiente fórmula:

Bonificación Tiempo Relevista CON Discapacidad	=	TiempoCriterio de Referencia (Art. 3.1.4)	-	Tiempo de Relevo Obtenido
---	---	---	---	---------------------------

- 9.6.1.43 Cada equipo recibirá N bonificaciones en función del número de Relevista con Discapacidad, siendo un mínimo de 1 y un máximo de 3.

- 9.6.1.44 No se aplicarán bonificaciones al relevista con discapacidad en caso de que su tiempo sea inferior al Tiempo Criterio de Referencia. Sin embargo, por no perjudicar a aquellos deportistas con discapacidad con un notable rendimiento y que hayan acreditado adecuadamente su condición de elegibilidad, su tiempo podrá bonificarse hasta en un 25% por debajo del tiempo criterio de referencia.

- 9.6.1.45 El equipo ganador de la prueba Relevo Inclusivo será aquel que obtenga el menor tiempo, resultante de la suma de los tiempos obtenidos y las bonificaciones indicadas en el artículo 3.1.4.2, 3.1.4.3 y 3.1.1.4 (ver ejemplo en Tabla 2).

- 9.6.1.46 Para la aplicación de las bonificaciones dispuestas en la Tabla 2 se aplicará un máximo de bonificación individual, resultante del promedio de los tres relevos más lentos en la prueba de Relevos Inclusivo de la Edición 2019, establecido en **3 miny 49 s.**

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Tabla 2. Simulación de bonificaciones para la prueba de Relevos Inclusivo.

	Tiempos Reales de Carrera			Tiempos Bonificados		
	Equipo X	Equipo Y	Equipo Z	Equipo X	Equipo Y	Equipo Z
R1	00 min 59 s	01 min 01 s	01 min 12 s	--	--	--
R2	01 min 26 s	01 min 02 s	03 min 31 s	--	--	02 min 19 s
R3	01 min 17 s	01 min 40 s	03 min 36 s	--	00 min 28 s	02 min 24 s
R4	03 min 57 s	02 min 22 s	04 min 19 s	02 min 45 s	01 min 10 s	03 min 07 s
TT	07 min 39 s	06 min 05 s	12 min 38 s	02 min 45 s	01 min 38 s	07 min 51 s
TCR	01 min 12 s			04 min 54 s	04 min 27 s	04 min 47 s

R = relevista, TT = tiempo total de carrera, TCR = tiempo criterio de referencia

	Relevista con Discapacidad		Total Compensaciones a aplicar
	TiempoCriterio de Referencia		TiempoFinal Bonificado

ANEXODE ELEGIBILIDAD DE RELEVISTA CON DISCAPACIDAD

Fecha Límite de envío a la organización: 26 de febrero de 2024.

Después de esa fecha NO se considerará la documentación aportada.

Marque (X)	Deficiencia Elegible	Deficiencia Mínima de Referencia	Describir
	Espasticidad	Grado 2 o superior en dos grupos musculares de las extremidades inferiores según escala de Ashworth. Grado 3 o superior en flexores/extensores de codo.	
	Ataxia y Atetosis	Problemas evidentes de coordinación que afectan a la fluidez o simetría de la mecánica de carrera.	
	Falta de Fuerza	Máximo de 3 puntos (sobre 5 según escala de Daniels) en alguno de los siguientes movimientos: flexión/extensión/abducción/aducción de cadera, extensión de rodilla, flexión plantar/dorsal, inversión/eversión de tobillo; extensión/flexión de hombro; extensión/flexión de codo.	
	Falta de Rango de Movimiento	Déficits superiores a 60° de flexión de cadera, 40° de extensión de cadera, 75° de flexión de rodilla, 35° de extensión de rodilla, 10° disponibles en flexión dorsi/plantar flexión, <15° extensión de hombro, >130° o anquilosis de flexión de codo.	
	Deficiencia de extremidades	Amputación de Lisfranc en un pie. Amputación unilateral a través de la muñeca o superior. Dismelia que afecte al 50% de longitud de una extremidad con respecto a la otra no afectada.	
	Acortamiento de Piernas	Diferencia entre piernas de al menos 6 cm.	

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

	Corta Estatura	145 cm chicos 137 cm chicas.	
	Deficiencia Visual	Campo visual inferior a 20° o agudeza visual 6/60.	
	Trastornos del Neurodesarrollo	Discapacidad intelectual, síndrome de Down, trastorno del espectro autista.	
	Otros		

Artículo 10 - SUPERVISIÓN TÉCNICA Y CONTROL DE PRUEBA

La supervisión técnica y control de la prueba será por cuenta de la Organización de la prueba.

Artículo 11 - DESCALIFICACIONES

Será descalificado todo participante que:

- No realice el recorrido completo, de acuerdo al itinerario oficial establecido.
- Participe sin dorsal.
- No lleve bien visible su dorsal durante el recorrido, lo manipule y/o lo ceda a otros.
- Participen con el dorsal asignado a otra persona.
- Altere los datos facilitados a la Organización, con respecto a los que figuren en su DNI o documento oficial de identidad.
- No facilite a la Organización la documentación que se requiera.
- Tomar la salida antes de que la señal sonora de salida oficial sea dada.
- Incumpla cualquier otra norma contemplada en las normas de la F.A.C.V. y R.F.E.A. e I.A.A.F.
- Todo participante que manifieste un comportamiento antideportivo con corredores, público, miembros de la organización y/o jueces.
- Alteren la publicidad del dorsal.
- Todo participante que no cumpla con las normas del presente reglamento. Los participantes descalificados no podrán optar a ningún tipo de premio.

Artículo 12 - ELIMINACIONES

Será eliminado todo participante que no supere los tiempos de cierre del circuito. Los participantes eliminados no podrán optar a ningún tipo de premio.

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Artículo 13 - RECLAMACIONES

Las reclamaciones deberán ser realizadas oralmente al Juez Árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. Si son desestimadas por éste se podrá presentar reclamación por escrito y acompañada de un depósito de 100€ al Jurado de Apelación.

En el caso de que la resolución fuese favorable se devolverá el depósito de 100€. Si no hay Jurado de Apelación la decisión del Juez Árbitro será inapelable. En el caso de ser desestimada no se reembolsará cantidad alguna al reclamante.

Artículo 14 – SEGURO

Todos los participantes de la carrera están cubiertos por un seguro de accidentes.

Les recordamos que la definición de ACCIDENTE DEPORTIVO es cualquier lesión corporal por causa violenta, súbita y ajena a la voluntad del deportista a consecuencia de un suceso eventual dentro de la práctica deportiva y cuya acción se produce resultando dañino, se puede definir como un traumatismo por causa externa.

Quedan excluidas de la póliza contratada las patologías previas, lipotimias, desmayos, golpe de calor o infarto de miocardio entre otras. Si bien la asistencia médica urgente in situ y el traslado al hospital se realizará a todo aquel participante que el servicio médico de la prueba considere oportuno. Los costes posteriores derivados de estas lesiones que no sean consecuencia directa de un accidente traumático previo corren a cargo del corredor.

RECOMENDACIONES

Desde la Organización recordamos a los corredores y corredoras que realicen una correcta hidratación antes, durante y después de la carrera, que lleven una ropa adecuada a la temperatura y eviten la ingesta del alcohol previo a la carrera.

Artículo 15 - CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.

RELEVOS 4X400

En la modalidad de **relevos 4x400** se establecerán 3 categorías:

1. FAMILIAS: Formado por corredores infantiles, adultos y personas de género no binario, con o sin discapacidad (limitación en la actividad de correr). El equipo puede estar formado por familiares y amigos.
2. ADULTOS: Formado por adultos cuyos integrantes no tienen limitación en la actividad de correr.
3. ADULTOS INCLUSIVO: Formado por adultos en los que uno o varios de los integrantes tienen limitación en la actividad de correr.

En aquellos grupos donde participe un corredor con limitación en la actividad de correr, éste podrá solicitar la aplicación de un hándicap de tiempo. Para realizar la solicitud debe marcar la casilla correspondiente a la hora de realizar la inscripción.

CARRERA 5K Y 10K

Para la carrera de 5K y 10K se establecen las siguientes categorías mujer y hombre:

- Seniors, entre 14/16 (según sea la carrera 5 o 10k) y 34 años inclusive.
- Veteranos A, entre 35 y 44 años inclusive.
- Veteranos B, entre 45 y 54 años inclusive.
- Veteranos C, entre 55 y 64 años inclusive.
- Veteranos D, a partir de 65 años.

Para las modalidades de handbike y género no binario habrá una categoría absoluta.

MARCHA 3 K

En la marcha de 3 K no habrá control de tiempos.

CARRERAS INFANTILES

Se establecen las siguientes categorías para corredores infantiles:

- Minibenjamín, nacidos los años 2019-2021
- Prebenjamín, nacidos los años 2017-2018

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

- Benjamín, nacidos los años 2015-2016
- Alevín, nacidos los años 2013-2014
- Infantil, nacidos los años 2011-2012

Artículo 16 - PREMIOS y OBSEQUIOS.

Por el mero hecho de participar en alguna de las modalidades de carrera, marcha o dorsal solidario, los participantes recibirán una bolsa del corredor. Los 1000 primeros inscritos obtendrán además una camiseta con un diseño exclusivo.

Este evento tiene fines benéficos, y por ello, todo el dinero recaudado mediante las inscripciones será donado a ONGs, asociaciones o fundaciones. También podrán ser beneficiarios clubs deportivos que cuenten con un proyecto relacionado con la discapacidad.

El dinero recaudado será dividido en 27 "premios", cada uno de ellos igual al 3,7% del total recaudado.

Tanto el equipo ganador de cada modalidad del relevo 4x400m, como los ganadores de las categorías del 5k y 10k, hombres, mujeres, personas de género no binario y corredores de handbike, recibirán uno de estos premios y deberán elegir a que institución donarlo. La modalidad de marcha de 3K no es de competición por lo que no se declarará ganador/a.

El corredor elige a qué institución donará el premio en el caso que sea ganador, en el momento de entrega del premio, el día de la carrera.

Cada ONGs, asociaciones o fundaciones podrán recibir un máximo de 3 premios.

En las carreras con control de tiempo, es decir, en Relevos 4x400 y Carrera 5K y 10K, el ganador será aquel equipo al completo en relevos o corredor individual de cada categoría en 5K y 10K que, tras aplicar el hándicap de tiempo, menos tiempo tarde en completar el recorrido. Es importante este punto porque puede darse la circunstancia de que quien llegue primero a meta no sea el ganador, ya que, tras aplicar el sistema de compensación de tiempo, el hándicap de tiempo, resulte ganador de la prueba un corredor que llegue a meta más tarde.

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

Artículo 17 - ZONA DE RECOGIDA DE BASURAS.

Pasado el avituallamiento en la carrera de 10K, habrá una zona de 100 metros aproximadamente para que los participantes puedan desprenderse de todo envase que haya utilizado para hidratarse. Para ello habrá bidones y/o contenedores dispuestos a tal efecto. En caso de que el corredor/a se desprenda de estos en otras zonas del recorrido no designadas para ello, podrá ser descalificado, y por tanto quedará desligado de la prueba.

Artículo 18.- ACEPTACIÓN, PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS.

Los participantes, por el mero hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento.

Mediante su inscripción, los participantes declaran:

- Que conocen las bases de esta convocatoria y que los datos que proporcionan son verdaderos, si éstos fueran falsos, al momento de inscribirse pierden los beneficios que otorga el organizador y patrocinador.
- Que reconoce y acepta que los organizadores no son responsables de la custodia de sus pertenencias, a menos que se depositen en el guardarropa.
- Cada participante es consciente de que para participar en la carrera está preparado físicamente para el esfuerzo que tiene que realizar y declara encontrarse en un estado de salud física y psíquica óptima y una forma física adecuada para participar en la carrera y asumir el riesgo derivado de esta práctica deportiva.
- Que durante el desarrollo de la prueba colaborará en lo posible con la Organización, contribuyendo a evitar accidentes de cualquier tipo.
- Que exime de toda responsabilidad a las entidades organizadoras, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo.
- Que renuncia desde este momento a iniciar cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.
- Que autoriza a las entidades organizadoras a utilizar sus datos personales para aquellas actuaciones dirigidas a permitir el propio

VII Carrera Solidaria de la Facultad de Medicina.

Universidad Miguel Hernández

desarrollo de la competición (elaboración de dorsales, clasificaciones, etc.), así como a realizar fotos y vídeos de los participantes durante el evento y a utilizar, publicar e incluir todo este material en los medios de comunicación de los entes organizadores, sin esperar compensación o retribución alguna por este concepto. En caso contrario, el participante deberá notificarlo a la organización para que retiren todas las imágenes captadas en relación a la prueba (en las que aparezca el/la participante), con los datos necesarios para su identificación.

Artículo 19.- Interpretación y régimen supletorio

La organización podrá establecer normas adicionales si así fuera necesario para el correcto desarrollo de la competición.