

XXIII EDICIÓN 5 Y 10K "VILLA DE ROJALES" 2026

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

FECHA: Sábado 26 de septiembre de 2026

HORA: Adultos 19:00 horas / Niños 17:00 horas

SALIDA: Malecón del Soto

INSCRIPCIONES: CHIPLEVANTE

PLAZO: Hasta el miércoles 23 de septiembre 2026 a las 23:59 o al llegar a 600 participantes en el 5 y 10k (adultos) y 100 participantes en marcha nórdica.

Los participantes que no tengan cumplidos 18 años el día de la prueba deberán presentar autorización escrita del padre, madre o tutor legal utilizándolos a correr la distancia junto con copia del DNI de la persona que autoriza. Esta autorización deberá presentarse en el momento de retirar el dorsal/chip. Se podrá descargar un modelo de la página web www.chiplevante.com. En caso de no presentar o no disponer de esta autorización, el atleta no podrá participar en la prueba, renunciando al derecho de reembolso del importe de la inscripción.

Tallas aseguradas hasta martes 15 de septiembre de 2026 a las 23:59. Tallaje masculino y femenino.

PRECIO: 9€ hasta el día 31/08/26 y 10€ a partir del 01/09/26 hasta cierre de inscripciones.

(DE LA INSCRIPCIÓN SE DONARÁ 1 € A MÉDICOS SIN FRONTERAS)

Organiza y Patrocina: Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Rojales

PREMIOS:

CATEGORÍA ADULTOS 5 Y 10K

Trofeo para los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino en 5k y 10K

Premio en metálico para los 3 primeros de la general masculino y femenino.

- 1º- 100€ 2º-80€ 3º-50€ **(Los importes de los premios se abonarán por ingreso en cuenta)**
- Trofeo para el primer corredor local de todas las categorías.*

**Serán considerados atletas locales los empadronados en el municipio, con al menos 6 meses de antigüedad*

CATEGORIAS ADULTOS		EDAD	DISTANCIA
GENERAL	MAS/FEM	CUALQUIERA	5 Y 10K
JUVENIL/ JUNIOR	MAS/FEM	DE 16 A 20 AÑOS	5 Y 10K
SENIOR	MAS/FEM	DE 21 A 30 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "A"	MAS/FEM	DE 31 A 40 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "B"	MAS/FEM	DE 41 A 50 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "C"	MAS/FEM	DE 51 A 60 AÑOS	5 Y 10K
VETERANOS "D"	MAS/FEM	DE 61 EN ADELANTE	5 Y 10K

La edad será la del día de celebración de la prueba.

Los trofeos no serán acumulativos (excepto locales).

EQUIPOS:

Para los clubes con más atletas llegados a meta, sumando las pruebas de 5 y 10 k

1º Un jamón / 2º Un lomo / 3º Un queso

CATEGORÍA MARCHA NÓRDICA ADULTOS 5K

La prueba será competitiva y contará con árbitros que velarán por el cumplimiento de las normas de Marcha Nórdica por parte de competidoras y competidores y de aplicar el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME en vigor.

Según el Reglamento de Competiciones de Marcha Nórdica FEDME, la Marcha Nórdica consiste en andar con unos bastones especialmente diseñados para el desarrollo de esta actividad física, con el objetivo de optimizar el esfuerzo físico realizado en el movimiento biomecánico de nuestro cuerpo al andar. En la marcha nórdica no se puede correr, se debe mantener en todo momento al menos un pie y un bastón en contacto con el suelo utilizando los bastones activamente, sin arrastrarlos, efectuando la técnica diagonal que consiste en el apoyo en todo momento de cada bastón en acción con el pie contrario.

Material obligatorio: Par de bastones específicos de marcha nórdica.

CATEGORIAS		EDAD
GENERAL	MAS/FEM	CUALQUIERA
ABSOLUTO	MAS/FEM	DE 16 A 50 AÑOS
VETERANO	MAS/FEM	DE 51 AÑOS EN ADELANTE

Trofeo para los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino en Marcha Nórdica

Los trofeos no serán acumulativos.

La edad mínima para poder participar será 16 años.

Al club de marcha nórdica con más atletas llegados a meta, con un mínimo de 10 participantes, se le hará entrega de un jamón.

Los marchadores deben facilitar el adelantamiento de los corredores cuando coincidan con estos, en la medida de lo posible, y siempre en condiciones de seguridad.

REGALOS:

Bolsa del corredor con prenda técnica y demás obsequios que pueda recoger la organización. Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba para todos los participantes.

CATEGORÍAS NIÑOS

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría (excepto bebés). Medalla, camiseta, agua y chuches para todos los participantes.

Las inscripciones de los niños se realizan el mismo día de la prueba, de 11:30 a 13:30 h, y a partir de las 16:00 h y hasta el inicio de las pruebas infantiles, en el Malecón del Soto.

CATEGORÍAS NIÑ@S		AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA APROX.
BEBÉS	MAS/ FEM	2021 Y POSTERIORES	100 METROS (RECTA)
PRE-BENJAMIN	MAS/FEM	2019/2020	500 METROS (1 VUELTA. SALIDA PUENTE)
BENJAMIN	MAS/FEM	2017/2018	500 METROS (1 VUELTA. SALIDA PUENTE)
ALEVIN	MAS/FEM	2015/2016	1.200 METROS (2 VUELTAS COMPLETAS)
INFANTIL	MAS/FEM	2013/2014	1.200 METROS (2 VUELTAS COMPLETAS)
CADETE	MAS/FEM	2011/2012	1.800 METROS (3 VUELTAS COMPLETAS)

EL DORSAL DEBERÁ PORTARSE EN LUGAR VISIBLE.

RECORRIDOS:

La organización se reserva el derecho a modificar el circuito en función de imprevistos y condicionantes que se pudiesen dar, intentando en todo momento respetar la distancia y las características del mismo. A lo largo del circuito estará señalizado cada punto kilométrico.

10K: Circuito totalmente llano y urbano, consta de 2 vueltas 5.000 metros.

5K: Consta de 1 vuelta de 5.000 metros.

La salida de ambas distancias será conjunta.

MARCHA NÓRDICA 5K: Consta de 1 vuelta de 5.000 metros.

La salida se efectuará 2 minutos después de la salida de la carrera de 5 y 10K.

RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se realizará la misma mañana de la prueba en el Malecón del Soto (junto a la salida/meta) en horario de 11:30 a 13:30h aproximadamente, y por la tarde hasta una antes de la salida, en el mismo lugar.

No se entregarán dorsales sin identificación previa con DNI/NIE/Pasaporte. Si se desea recoger el dorsal de otra persona, deberán presentar una fotocopia de su DNI/NIE/Pasaporte, junto al resguardo de inscripción y autorización.

AVITUALLAMIENTO:

Se dispondrá de 1 avituallamiento líquido en el recorrido de 5k (kilómetro 3 aproximadamente) y 2 avituallamientos líquidos en el recorrido de 10k (kilómetros 3 y 8 aproximadamente), y avituallamiento sólido y líquido al finalizar las pruebas.

ENTREGA DE PREMIOS:

Los trofeos de las categorías de adultos se realizará al finalizar la prueba de 5 y 10k. Los atletas que no se encuentren en la entrega de premios, no tendrán derecho al premio correspondiente.

Los trofeos de las categorías infantiles se entregarán al finalizar la última prueba de menores.

CLASIFICACIONES:

Los jueces de la prueba serán de la Organización y los tiempos y clasificaciones de la prueba se podrán consultaren la web: www.rojales.es y www.chiplevante.com.

DESCALIFICACIONES:

Será motivo de descalificación:

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No cumplir el horario previsto por la organización.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la ropa en lugar visible.
- Mostrar una actitud antideportiva.

SEGUROS: La Organización no se responsabiliza de los daños que pudieran ocasionarse en el transcurso de la prueba. No obstante, la prueba dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y seguro colectivo de accidentes. Para cualquier tipo de reclamación se deberá presentar previamente una fianza de 60,00€.

Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Si el corredor no sigue el recorrido oficial, ataja, se sube a las aceras, etc. en caso de accidente o incidencia, la responsabilidad no será de la organización.

IMPORTANTE: No se aceptarán inscripciones el día de la carrera.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la organización. Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la prueba. Además, eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la prueba contribuiré en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales. Autorizo además a que la organización haga uso publicitario de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

La organización se reserva el derecho de alterar el presente Reglamento ante cualquier causa imprevista.

INFORMACIÓN: www.chiplevante.com / deportes@rojales.es / 96.671.50.01

Organiza:

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Rojales

Colaboran:

Policía Local

Protección Civil

Ambulancias DYA